Спортивный праздник

«Мы голосуем за здоровый образ жизни!»

между сотрудниками детского сада.

Не [секрет](http://ds82.ru/doshkolnik/1775-.html), что здоровье ребенка во многом зависит от здоровья педагога, от его психологического состояния. Разделяя точку зрения Смирнова Н.К., что здоровьесберегающие образовательные технологии – это комплексная, построенная на единой методологической основе, система организационных и психолого-педагогических приемов, методов, технологий, направленных на охрану и укрепление здоровья детей, а также на заботу о здоровье педагогов, педагогический коллектив МДОУ «Детский сад № 13 «Дельфин» стремится формировать культуру здоровья субъектов образовательного процесса, сознательное и грамотное отношение к своему здоровью.

[С целью](http://ds82.ru/doshkolnik/3197-.html) пропаганды здорового образа жизни и методов оздоровления в коллективе ДОУ, обеспечения здорового ритма жизни, в нашем дошкольном учреждении для сотрудников детского сада ежегодно проходит спортивный праздник, в котором участниками соревнований являются сотрудники ДОУ, а болельщиками – наши дети – воспитанники.

ХОД ПРАЗДНИКА

**Ведущий:**[Внимание](http://ds82.ru/doshkolnik/4654-.html)! Начинаем спортивный праздник «Мы голосуем за здоровый образ жизни!» между сотрудниками нашего детского сада «Дельфин».

**Ведущий:**

Здоровый образ жизни в «Дельфине» мы ведем!  
Становимся стройнее и краше – с каждым днем!  
Полны мы оптимизма всем истину открыть:  
Здоровый образ жизни нам помогает жить!

Поприветствуем наших участников соревнований!

Под музыку участники входят в зал.(построение в колонну и выбор эмблемы команды участника и разбивка на команды и представление с зачитыванием девизов)

**Капитан команды «Веснушки»:**

Мы спортсмены, мы подружки –  
Мы задорные веснушки!  
Наш девиз: «Добиваться побед!»  
Команде «Улыбка» – спортивный привет!

**Капитан команды «Улыбка»:**

Кто спортом занимается –  
Здоров и улыбается!  
Улыбка помогает победить  
И наш девиз: «С улыбкой жить!»  
От улыбки мир светлей,  
Улыбайтесь веселей!

Ведущий представляет членов жюри. ( магниты и доска, надпись-обозначение команд и жюри, высказывания и звездочки)

**Ведущий:**

Все собрались? Все здоровы?   
Бегать и играть готовы?   
Ну, тогда подтянись,   
Не зевай и не ленись,   
На разминку становись!

***Разминка***

(Разминка выполняется под песню «Делайте зарядку»)

**«Интеллектуальная разминка»**

*Команды по очереди отвечают на вопросы:*

1. Если не выросли зубы мудрости, значит, человек глуп. Так ли это? (нет)

2. Как называют любителей купания зимой в ледяной воде? (моржами)

3. Что означает в переводе с латинского слово "витамин"? (жизнь)

4. Что опаснее: ожог паром или ожог кипятком? (t пара 374°C, кипятка – 100°С.)

5. Какой овощ имеет два названия? (томат и помидор)

6. О чем предупреждает Минздрав? (курение опасно для вашего здоровья)

7. Когда руки становятся местоимениями? (когда они вы-мы-ты)

8. Кто придумал доктора Пилюлькина? (Н. Носов)

9. Как называется река, на берегах которой жили пациенты доктора Айболита? (Лимпопо)

10. Почему аристократы в любое время года ходили в перчатках? (Чтобы избежать заражения туберкулёзом или, как тогда называли, чахоткой, а также других болезней «грязных рук».)

11. Какое лекарственное животное пропагандировал Дуремар?

12. . Из шерсти, каких животных человек изготовляет лечебную одежду?

**Ведущий.**

Вот задание потрудней,

Помудрей и посложней.

**«Глаз – алмаз! »**

Команды получают наборы карточек с буквами. За 1 минуту игрокам нужно выложить слова, связанные со здоровьем: гигиена, витамины.

спорт, закаливание.

**Но, а теперь переходим к спортивной части.**

Эстафеты будут оцениваться по такой системе: если команда выигрывает, то получает 2 очка и карточку с частью высказывания, которое нужно собрать из полученных частей; если команда проигрывает, то получает одно очко и звездочку вместо части высказывания.

**Ведущий:** Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе сообща. Вот мы сейчас и проверим, какие вы дружные.

***Эстафета парами «Полоса препятствий»***

Продвигаться, сцепив руки за спиной, за локти партнера, добежав до стойки взяться за руки и вернуться к команде, держась за руки, передать эстафету другой паре.

**Ведущий:**Вижу – дружные девчата. Следующее испытание.

**Ведущий:**Все мы знаем, что наши дети приучены к труду и умеют убирать за собой игрушки. А вот умеют ли наши взрослые убирать игрушки, которые нечаянно остались разбросанными после ухода детей домой.

**Эстафета «Кто быстрее соберет игрушки»**

На пол кладут четыре обруча и один платочек. В два обруча складывают игрушки (в каждый по количеству игроков). Звучит музыка – участники переносят по одной игрушки в другие обручи. Кто первым перенесет все игрушки, бежит к платочку и высоко поднимает его (последний игрок в заключении)

**Эстафета «Гигиена»**

Из множества различных предметов, выбрать те, которые необходимы для поддержания чистоты (мыло, шампунь, зубная паста, мочалка, полотенце, таз, зубная щетка, расческа, носовой платок).

**Ведущий:** Участники соревнований могут немного отдохнуть, а дети исполнят **«Неразлучные друзья взрослые и дети»**

***Эстафета называется «Меткий глаз, точная рука*».**Каждый член команды набрасывает кольцо (обруч) на стойку. Подсчитывается общее число попаданий.

**Ведущий:**

Для веселья, для порядка  
Загадаю вам загадку:  
На пол бросишь ты его –   
Он подпрыгнет высоко,  
Скучно не бывает с ним  
Мы играть в него хотим. ( мяч)

**Эстафета для самых быстрых и ловких.**

На полу лежит обруч с тремя мячами, параллельно ему лежат в ряд три обруча. Первый игрок подбегает к обручу с мячами, берет один мяч и относит его в  первый обруч, возвращается к обручу с мячами, берет второй мяч – бежит до второго обруча с ним, бежит за третьим мячом и относит его в последний обруч; оббегает финишную черту и бежит к команде, передает эстафету. Второй игрок в обратной последовательности должен собрать из обручей мячи вместе.

**Ведущий:**Детский сад у нас хорош, лучше сада не найдешь. Вот мы и решили построить филиалы «Дельфина». Капитаны команд получите планы-проекты своих строений и приступайте к работе.

**Эстафета «Строительство дома »**

Участники по очереди берут модули, бегут на противоположную сторону и строят «дом», согласно полученной от ведущего схемы.

**Ведущий:**Пока жюри подводит итоги наших соревнований, предлагаем вам танец.

**Танец « Желаю чтобы все были здоровы!» Е. Ваенга**

**ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО.**

- Мы рождены, чтоб жить на свете долго! Играть и петь, смеяться и любить! Но, чтобы стали все мечты возможны, должны свое здоровье мы хранить!

*- Для оглашения итогов предоставляется слово нашему уважаемому жюри. Если команды пропустили часть высказывания, они должны догадаться, какая часть пропущена. Высказывания, которые должны получиться: «Кто спортом занимается, тот здоровья набирается», «Здоровье не купишь – им можно только расплачиваться».*

Пусть вам веселые старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной.

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

- Спасибо всем участникам соревнований! Перед тем, как попрощаться, мы хотим всем пожелать: крепкого здоровья, почаще улыбаться, никогда не унывать!