Проект:

« ГТО в детский сад. Возрождение традиций».

 **Разработали:**

**Дмитриева И.В., инструктор по физической культуре**

**МДОУ «Детский сад №23» г. Ростов**

**Кулакова И.Е., инструктор по физической культуре**

**МДОУ «Детский сад №13» г. Ростов**

**Аннотация проекта.** Проект предусматривает разработку методов и форм подготовки и формировании мотивации детей 6-7 лет к сдаче первой ступени ГТО (подготовительные к школе группы ДОУ), привлечение родителе к активному участию в спортивной жизни детского сада; формирование пот- ребности в здоровом образе жизни; формирование эколого-валеологического сознания детей; воспитание нравственно-патриотических чувств и толе- рантной личности.

**Цель проекта:** формирование у детей начальных представлений о сдачи норм ГТО первой ступени.

**Задачи проекта:**

1. Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО;

2. Провести информационную компанию о значимости внедрения комплекса ГТО среди детей, родителей и сотрудников ОО.

3. Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОУ.

4. Повысить профессиональное мастерство педагогов ОО.

5. Усилить мотивационную деятельность всех участников образовательного процесса (коллектив, родители, законные представители, ближайшие родственники воспитанников) с целью организации сдачи норм ГТО в ДОУ, организовать работу с семьями обучающихся по формированию здорового и безопасного образа жизни.

**Пути реализации проекта:**

• Оснащение предметно развивающей и физкультурно-игровой среды в ДОУ;

• Мониторинговые процедуры (диагностика развития физических качеств и освоения основных движений у дошкольников);

• Спортивные соревнования различного уровня;

 • Проведение игр, эстафет, викторин, конкурсов спортивной направленности;

• Привлечение родительской общественности, социума через разработку проекта к проведению спортивно-массовых мероприятий.

• Консультации, практикумы для родителей и педагогов.

**Ожидаемый результат:**

- Созданы условия для внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО;

- Проведена информационная компания о значимости внедрения комплекса ГТО среди детей, родителей и сотрудников ОО;

- Повысился интерес детей, их родителей и сотрудников к физическим упражнениям и спорту;

- Усилена мотивационная деятельность всех участников образовательного процесса (коллектив, родители, законные представители, ближайшие родственники воспитанников) с целью организации сдачи норм ГТО в ДОУ;

**Участники проекта:**

1. Воспитанники подготовительных групп МДОО РМР

2. Родители (законные представители), ближайшие родственники воспитанников.

3. Социальные партнеры:

**Состав рабочей группы по внедрению ГТО в ДОУ**:

**Место реализации проекта:** Муниципальные учреждения РМР, стадион «Спартак».

**Сроки реализации проекта:** С 1 сентября 2018 года по май 2019 года

**Условия для реализации проекта**

1. ДОО может сама на выбор, в ходе проекта, предлагать воспитанникам тесты, в соответствии с условиями и материально – технической базой. Для участия в итоговом мероприятии по сдаче норм ГТО необходимо будет выполнить тесты, не требующие создания дополнительных условий и предусмотренные программами по физическому воспитанию в ДОО.

2.Для участия в проекте небходимо подготовить квалифицированный персонал, который будет готовить воспитанников детского сада к сдаче норм ГТО

3.Для проведения отдельных мероприятий по проекту ГТО, необходимо сотрудничество с социальными партнерами:

**Этапы реализации проекта**

**Подготовительный этап:** сентябрь — октябрь 2018 Корректировка проекта. Создание условий по внедрению проекта: формирование нормативно-правовой базы; организация кадрового обеспечения; информирование воспитанников и их родителей, возможных социальных

**Основной этап:** 1 ноября 2018- мая 2019 года.

Реализовать комплекса мероприятий по формированию навыков культуры здорового и безопасного образа жизни. Мотивационная готовность детей к сдаче норм ГТО детского сада будет определяться индикатором работы всего коллектива, в особенности группы специалистов, в тесном сотрудничестве с родителями (законными представителями).На данном этапе предусмотрено подготовка и сдача нормативов детьми согласно представленной таблицы на уровне МДОО (по выбору, исходя из условий ДОО).

**Заключительный этап: май 2019**

Анализ работы по проекту «ГТО в детский сад. Возрождение традиций».

Проведение итогового мероприятия, фестиваля «Мы ГТОшкии!»

**Нормативно-правовые основания внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»**

1. Конвенция о правах ребенка

 2. Конституция Российской Федерации

3. Закон Российской Федерации «Об Образовании в Российской Федерации» 4. Положение об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи

5. ФГОС ДО, СаНПиН

6. Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа»

 7. Образовательная программа ДОУ

План мероприятий по проекту (на районном уровне)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятие | Время проведения | Место проведения | Участники | Ответственные лица |
| Расширенное МО «ГТО в детский сад» | Ноябрь 2018 |  | Инструктора по физической культуре и другие представители ДОО | Заведующие ДОО |
| Творческий конкурс «ГТО глазами детей»(рисунки, коллажи прикладное творчество и т.д.) | Декабрь 2018 |  | Воспитанники ДОО | Возможные социальные партнеры: ЦВР |
| Конкурс на лучшую эмблему фестиваля ГТО «Мы ГТОшки»  | Апрель 2019 |  | МДОО РМР |  |
| Фестиваль «Мы ГТОшки» среди воспитанников ДОО.  | Май 2019 |  | Воспитанники ДОО РМР, воспитатели, инструктора по физической культуре.Возможные социальные партнеры:Стадион «Спартак», отдел туризма, культуры, молодежи и спорта г. Ростова, учителя начальной школы г. Ростова, молодежный центр г. Ростова  |  |

**Перспектива:**

**Результаты тестовых заданий дошкольнико в ходе фестиваля, могут быть использованы для регистрации и заполнения заявки на официальном сайте ГТО (***сайта*[*gto.ru*](http://www.gto.ru/)**). Ребенок может поучаствовать в сдаче норм ГТО на официальном уровне с возможным получением соответствующего значка.**

**Литература**

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства спорта РФ № 575 от 08.07. 2014 года. Апробация ВФСК « Готов к труду и обороне».

3. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования.

4. Егорова Б.Б., Кудрявцева В.Т. «Развивающая педагогика оздоровления.

5. Комарова Т.С., Зацепина М.Б. Интеграция в воспитательно- образовательной работе детского сада. М.: Мозаика-Синтез, 2014.-160 с..

6. Контроль в детском саду: планирование, анализ, практический инструментарий /авт.-сост. С Е.Шамрай (и др.). - Волгоград: Учитель, 2015 .- 188с.

7. Педагогическая диагностика развития детей перед поступлением в школу. Пособие для педагогов доу..М .: Мозаика-Синтез, 2011-96с.

8. Чупаха И.В., Пужаева Е.З., Соколова И.Ю. «Здоровьесберегающие технологии в образовательно — воспитательном процессе».

9. Интернет-источник *сайта*[*gto.ru*](http://www.gto.ru/)

Приложение №1

Возможные мероприятия на уровне МДОУ

* Беседа с детьми «Что такое ГТО» (с использованием презентации, иллюстраций и т.д.)
* Мониторинговые процедуры (диагностика развития физических качеств и освоения основных движений у дошкольников);

 • Проведение игр, эстафет, викторин, конкурсов спортивной направленности;

 • Привлечение родительской общественности через разработку собственного проекта МДОУ по теме.

 • Консультации, практикумы для родителей и педагогов.

* Участие в районных мероприятиях по проекту.

Приложение №2

**ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ:**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.2** | **Бег на короткие дистанции** |
|  | Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 м выполняется с высокого старта, бег на 60 и 100 м — с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 — 4 человека. |
|  |  |
| **2** | **Смешанное передвижение** |
|  | Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега — 20 человек. |
|  |  |
| **3.1** | **Подтягивание из виса на высокой перекладине** |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. |
|  | Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 секунд исходное положение, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний. |
|  | Ошибки:1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;3) отсутствие фиксации на 0,5 секунд исходного положения;4) разновременное сгибание рук. |
|  |  |
| **3.2** | **Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине** |
|  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. |
|  | Высота грифа перекладины для участников I - III ступеней - 90 см. Высота грифа перекладины для участников IV - IX ступеней - 110 см. |
|  | Для того чтобы занять исходное положение, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает исходное положение. Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 секунд исходное положение, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи. |
|  | Ошибки:1) подтягивания с рывками или с прогибанием туловища;2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;3) отсутствие фиксации на 0,5 секунд исходного положения;4) разновременное сгибание рук. |
|  |  |
| **3.3** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (отжимания)** |
|  | Тестирование сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводится с применением «контактной платформы», либо без нее. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. |
|  | Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 секунд, продолжить выполнение тестирования. |
|  | Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук. |
|  | Ошибки:1) касание пола коленями, бедрами, тазом;2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;3) отсутствие фиксации на 0,5 секунд исходного положения;4) поочередное разгибание рук;5) отсутствие касания грудью пола (платформы);6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов. |
|  |  |
| **4** | **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье** |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. |
|  | При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 секунд. |
|  | При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-» , ниже - знаком «+». |
|  | Ошибки:1) сгибание ног в коленях;2) фиксация результата пальцами одной руки;3) отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд. |
|  |  |
| **5** | **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. |
|  | Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. |
|  | Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат. |
|  | Ошибки:1) заступ за линию измерения или касание ее;2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;3) отталкивание ногами разновременно. |

*По материалам сайта*[*gto.ru*](http://www.gto.ru/)

Приложение №3

# Нормы ГТО для школьников 6-8 лет (1 ступень)

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ (ТЕСТЫ)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Упражнение** | **МАЛЬЧИКИ** | **ДЕВОЧКИ** |
| **золотойзначок** | **серебряныйзначок** | **бронзовыйзначок** | **золотойзначок** | **серебряныйзначок** | **бронзовыйзначок** |
| **1.1** | Челночный бег 3х10 метров(секунд) | 9,2 | 10,0 | 10,3 | 9,5 | 10,4 | 10,6 |
| **1.2** | или бег на 30 метров(секунд) | 6,0 | 6,7 | 6,9 | 6,2 | 6,8 | 7,1 |
| **2** | Смешанное передвижение на 1000м (мин:сек) | 5:20 | 6:40 | 7:10 | 6:00 | 7:05 | 7:35 |
| **3.1** | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) | 4 | 3 | 2 | - | - | - |
| **3.2** | или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см (кол-во раз) | 15 | 9 | 6 | 11 | 6 | 4 |
| **3.3** | или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) | 17 | 10 | 7 | 11 | 6 | 4 |
| **4** | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) | +7 | +3 | +1 | +9 | +5 | +3 |

**ИСПЫТАНИЯ (ТЕСТЫ) ПО ВЫБОРУ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Упражнение** | **МАЛЬЧИКИ** | **ДЕВОЧКИ** |
| **золотойзначок** | **серебряныйзначок** | **бронзовыйзначок** | **золотойзначок** | **серебряныйзначок** | **бронзовыйзначок** |
| **5** | Прыжок в длину с местатолчком двумя ногами (см) | 140 | 120 | 110 | 135 | 115 | 105 |
| **6** | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол-во попаданий) | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| **7** | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин) | 35 | 24 | 21 | 30 | 21 | 18 |
| **8.1** | Бег на лыжах 1км (мин:сек) | 8:00 | 9:00 | 10:15 | 8:30 | 9:30 | 11:00 |
| **8.2** | или смешанное передвижение на 1км по пересеченной местности (мин:сек) | 6:00 | 7:00 | 9:00 | 6:30 | 7:30 | 9:30 |
| **9** | Плавание на 25м (мин:сек) | 2:30 | 2:40 | 3:00 | 2:30 | 2:40 | 3:00 |

**УСЛОВИЕ ПОЛУЧЕНИЯ ЗНАЧКА ГТО**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Условие** | **МАЛЬЧИКИ** | **ДЕВОЧКИ** |
| **золотойзначок** | **серебряныйзначок** | **бронзовыйзначок** | **золотойзначок** | **серебряныйзначок** | **бронзовыйзначок** |
| Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСК "ГТО" | 7 | 6 | 6 | 7 | 6 | 6 |

Приложение №4

Организация фестиваля «Мы ГТОшки»

Этапы:

1 этап (заочный): проводится на уровне МДОУ. По результата испытаний отбираются два лучших мальчика и две лучшие девочки ( команда от ДОО)

Тесты для испытаний

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Упражнение** | **МАЛЬЧИКИ** | **ДЕВОЧКИ** |
| **золотойзначок****(первое место)** | **серебряныйзначок****(второе место)** | **бронзовыйзначок****(третье место)** | **золотойзначок****(первое место)** | **серебряныйзначок****(второе место)** | **бронзовыйзначок****(третье место)** |
| **1** | Челночный бег 3х10 метров(секунд) | 9,2 | 10,0 | 10,3 | 9,5 | 10,4 | 10,6 |
| **2** | Прыжок в длину с местатолчком двумя ногами (см) | 140 | 120 | 110 | 135 | 115 | 105 |
| **3** | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол-во попаданий) | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| **4** | или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) | 17 | 10 | 7 | 11 | 6 | 4 |
| **5** | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) | +7 | +3 | +1 | +9 | +5 | +3 |

Для выявления победителей подсчитывается общее количество завоеванных мест по всем тестам. Победитель выявляется по наименьшему количеству набранных баллов.

2этап

Финал фестиваля «Мы ГТОшки»

Приложение №5

**Финал фестиваля «Мы ГТОшки»**

**Программа фестиваля**

**1.** Регистрация участников, выдача номеров, распределение ДОО на группы

2. Торжественное открытие фестиваля

4. Круг почета участников

3. Представление жюри и почетных гостей, объяснение правил прохождения станций

4. Разминка

5. Выполнение тестовых заданий

6. Развлекательно-игровая часть (пока жюри подводят итоги)

7. Подведение итогов фестиваля

8. Награждение

9. Флешмоб. Закрытие.

**Организация:**

Проводится в мае на стадионе «Спартак». Для выполнения тестов, детские сады распределяются на группы по жребию (по три ДОО в группе, каждый детский сад представляют 4 дошкольника) Каждому ребенку выдается свой номер.

За контролем выполнения тестовых заданий, для проведения тестов, приглашаются компетентные люди, представители спортивных школ, учителя физкультуры начальной школы.

Для прохождения испытаний каждая группа получает маршрутные листы. На каждую станцию каждой группе отводится 10-15 минут.

К каждой группе прикрепляется волонтер для помощи в организации прохождения станций.

Каждая станция соответствует одному из тестов в предложенной выше таблицы, всего 5 станций..

**Система подсчета результатов:**

Для выявления победителей в индивидуальном зачете, подсчитывается общее количество завоеванных мест по всем тестам каждого ребенка (отдельно мальчики и девочки). Победитель выявляется по наименьшему количеству набранных баллов.

Для выявления победителей в общем зачете, подсчитываются баллы, набранные всеми участниками команды детского сада.

Победитель выявляется по наименьшему количеству набранных баллов.

**Награждение:**

Все участники получают грамоты за участие, призы, памятные значки. Победители получают грамоты в соответствии с завоеванным местом (отдельно мальчики и девочки), первых, вторых, третьих мест может быть несколько.

**Приложение №6**

**Протокол тестирования: метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИ ребенка** | **МДОУ№** | **Результат** |  **Мальчики** |  **Девочки** |
| **Бронза (3 место)****2 попадания** | **Серебро (2 место) 3 попадания** | **Золото (1 место) 4 попадания** | **Бронза (3 место)****2 попадания** | **Серебро (2 место) 3 попадания** | **Золото (1 место) 4 попадания** |
| 1. | Петров Р. | МДОУ №23 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Иванов М. | МДОУ №23 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Сидорова Т. | МДОУ №23 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Серова Р. | МДОУ №23 | 2 |  |  |  |  |  |  |
|  | **Общекомандный зачет**: 2+1+3= 6 баллов |
| 5. | Кукушкина И. |  МДОУ №13 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Малунова Ж. | МДОУ №13 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Егоров П. | МДОУ №13 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Суханов Г. | МДОУ №13 | 2 |  |  |  |  |  |  |
|  | **Общекомандный зачет:** 3+3+2+2=10 баллов |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Протокол тестирования** : **прыжок в длину с места, толчком двумя ногами.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИ ребенка** | **МДОУ№** | **Результат** |  **Мальчики** |  **Девочки** |
| **Бронза (3 место)****115 см.** | **Серебро (2 место)** **120 см.** | **Золото (1 место)** **140 см.** | **Бронза (3 место)****110 см.** | **Серебро (2 место)** **115 см.** | **Золото (1 место)** **135 см.** |
| 1. | Петров Р. | МДОУ №23 | 117 |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Иванов М. | МДОУ №23 | 110 |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Сидорова Т. | МДОУ №23 | 136 |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Серова Р. | МДОУ №23 | 128 |  |  |  |  |  |  |
|  | **Общекомандный зачет**: 3+2+1=6 баллов |
| 5. | Кукушкина И. |  МДОУ №13 | 143 |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Малунова Ж. | МДОУ №13 | 136 |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Егоров П. | МДОУ №13 | 127 |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Суханов Г. | МДОУ №13 | 118 |  |  |  |  |  |  |
|  | **Общекомандный зачет:** 3+2+1+1=7баллов |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Протоколы по другим тестам заполняются соответственно.

**Итоговый протокол общекомандного зачета (общее количество баллов)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МДОУ №** | **Прыжки в длину** | **Метание теннисного мяча** | **Челночный бег** | **Наклон туловища** | **Поднимание туловища** | **Итог:** |
| **МДОУ №13** | **7** | **10** | **12** | **5** | **6** | **40** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**В общекомандном зачете места присуждаются первым трем лучшим садам ( 1,2,3 мест может быть несколько)**

 **Итоговый протокол индивидуального зачета мальчиков (общее количество баллов)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МДОУ №** | **Прыжки в длину** | **Метание теннисного мяча** | **Челночный бег** | **Наклон туловища** | **Поднимание туловища** | **Итог:** |
| **Иванов М.** |  | **2** | **3** | **2** | **1** | **8** |
| **Петров Р.** | **2** | **3** | **2** | **2** | **2** | **11** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**В индивидуальном зачете места присуждаются лучшим среди девочек и среди мальчиков отдельно ( 1,2,3 мест может быть несколько)**

**Приложение №7**

**Примеры маршрутных листов**

**Маршрутный лист №1: МДОУ №23, МДОУ №13, МДОУ №3, МДОУ №7**

**Маршрутный лист №2: МДОУ №5, МДОУ №2, МДОУ №20, МДОУ №17**