Сценарий зимнего спортивного праздника для детей старшего дошкольного возраста
«В гостях у снежного человека»

**Цель:**Развивать ловкость, реакцию, быстроту в выполнении заданий в эстафетах.

**Задачи:**

Оздоровительные:

- Способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;

- Создать условия для усвоения естественной потребности детей в движении;

- Создать бодрое настроение у детей.

Образовательные:

- Формировать у детей представления о здоровом образе жизни;

- Формировать у детей знания и представления о различных видах движений и способах их выполнения;

- Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх- эстафетах и основных видах движения.

Воспитательные:

- Развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям;

- Воспитывать у детей умения играть дружно и согласовывать свои действия со сверстниками, пробуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

**Оборудование:**

 «Рыбки» – по количеству детей;

«Следы» синего цвета- 16 шт.;

 «Ворота» – дуги для подлезания – 2 шт.;

Ведерки – 2 шт.;

Большие ведра–1 шт.;

«Снежки» - по количеству детей;

«Прорубь» - обруч среднего размера – 1 шт.;

 «Проруби» - обручи малого размера – по кол-ву детей;

Клюшки - 2 шт., шайбы- кирпичики –по количеству детей

 «Лопатки» - 2 шт.;

 «Корзинки» - 2 шт.,

Ткань белая для игры

Конусы -10 шт

«Колодец» - большая корзина – 2 шт.;

Мячи малого размера для игры в «салют»;

**Место проведение:**

Спортивная площадка

**Действующие лица:**

«Снежный человек» -герой

Воспитатель, инструктор по физической культуре;

2 команды детей.

 **Воспитатель:**

**Стих о зиме.**

По следам вы отправляйтесь в путьдорогу собирайтесь.

Первые следы привели нас к непроходимой дороге ( преодолевают препятствия- обручи, болото, сугробы (перешагивание), дуги – подлезание.

Второй след –отправляемся на собачьих упряжках ( скакалки)

Третий след –на ковре самолете (канат или держась за ткань)

Четвертый – на оленях (палках)

Пятый – как пингвины в колонне друг за другом след в след

Остановка.

Ребята, мы с вами попали в сказочный лес, посмотрите, как вокруг все красиво сверкает и блестит.

Воспитатель проводит детей по следам разложенных между елок, затем подводит их к пещере, звонит в колокольчик, подвешенный над пещерой.

Из пещеры голос «Снежного человека» сонным голосом:

Кто, там? Кто меня разбудил? Выходит из пещеры. Удивляется.

**Снежный человек:**

Кто вы такие? Как вы сюда попали?

**Воспитатель:**

мы гуляли в сказочном лесу, заблудились и следы привели нас к пещере?

**Дети:** А вы кто?

А я «Снежный человек», а это моя пещера, я в ней живу. Я совсем тут заскучал, гостей давно тут не встречал. Хочу я с вами состязаться силу удаль показать и от вас не отставать.

Вижу, вижу, вы спортивны и храбры и здоровьем все крепки.

Но сначала разогреем руки, ноги

Сделаем разминку , а то уж больно холодно сегодня, как бы вы не заболели.

**«Снежный человек» проводит ОРУ под музыку**

**«Снежный человек»:**

Снегом ветер все занес

И дорожки, вход в пещеру

Браться за работу надо,

Откопать пещеру надо.

 **1.Эстафета: «Освободи пещеру от снега»**

конусы - по 4 у каждой команды

лопатки- 2 шт.

 Ребенок бежим между елками (конусами), добегает до пещеры берет лопатку, имитирует разгребания снега, возвращается назад, передает лопатку следующему.

**«Снежный человек»:** ай да молодцы! Ребята, а вы любите играть в хоккей?

Мчатся хоккеисты,

Режут синий лед,

Рассекают искры,

Шайба у ворот.

 Я со своими друзьями- белыми медведями, часто в эту игру играю, давайте вместе посоревнуемся.

**2. Эстафета: «Забей шайбу в ворота»**

«Ворота» – дуги для подлезания – 2 шт.;

Клюшки - 2 шт., шайбы- кирпичики –по количеству детей

 Ребенок ведет клюшкой шайбу- кирпичик до ворот, забивает ее в ворота, бегом возвращается назад, передает клюшку следующему ребенку.

**Воспитатель**, обращаясь к «снежному человеку»:

Любим мы и лыжи, и коньки

Любим мы играть в снежки

**Снежный человек:**

У меня в пещере

Есть чудесные снежки

Только надо, взять и принести.

 **3. Эстафета: «Принеси снежки»**

2 корзины

Снежки – по количеству детей

 У пещеры стоят две корзины со «снежками». Ребенок с корзинкой в руках бежит , добегает до пещеры, берет один снежок , бежит обратно, передовая эстафету.

**4. Эстафета: «Попади снежком в колодец»**

Корзины -2 шт.

Дуги-2 шт

Перед каждой командой на определенном расстоянии стоит «колодец» - большая корзина. Ребенок бежит со «снежком», метает его, стараясь в попасть в «колодец». Возвращается обратно, передает эстафету, хлопая по ладошке следующего ребенка. Побеждает команда, та, которая быстрее закончит эстафету и с большем попаданием в «колодец».

 **«Снежный человек»:**

Ой, ребята, дошколята,

Что – то я проголодался

Пока с вами состязался.

**6. Эстафета: «Налови рыбу в проруби»**

Обручи- по кол-ву детей

Рыбы – по кол-ву детей

Ведро-2 шт.

 Напротив каждой команды лежат синие обручи, в них лежат рыбки. Первый ребенок бежит, берет рыбку в первой «проруби, возвращается бегом, передает эстафету, кладет рыбу в ведро

 **«Снежный человек»:**

Ой, ребята, дошколята

Ой, спасибо, рыбу наловили,

Рыбой накормили

А теперь воды бы наносить

И меня бы напоить.

 **7. Эстафета: «Наноси воды с проруби»**

Большой синий обруч- 1 шт.

Ведерки -2 шт

Большое ведро -1 шт.

Перед командами лежит большой синий обруч «прорубь». Первый ребенок с ведерком в руках бежит до «проруби», имитируя, зачерпывает воду в проруби.

Бежит до снежного человека, где стоит большое ведро, «выливает». Возвращается бегом назад. Передает ведерко следующему.

**«Снежный человек»:**

Ой, ребята, дошколята

Ой, спасибо накормили, напоили

А теперь и поиграть можно

**Проводится игра «Сугроб».**

Ткань белая -1 шт

 «Снежный человек» и воспитатель держат за углы полотнище не менее 3 м. Дети двигаются в разных направлениях, по сигналу «Сугроб» – «Снежный человек» и воспитатель, приседая, накрывают детей полотнищем, образуя сугроб. Кого накрыли, те дети выбывают из игры. Игра проводится до тех пор, пока не останется один ребенок, самый ловкий.

**«Снежный человек»:**

 А теперь пора прощаться

Всем желаю закаляться

Не болеть и не хворать

Физкультурниками стать!

**В завершении спортивного праздника проводится игра «Салют»**

Корзины -2 шт

Мячи маленькие двух цветов( красные и синие) в большом количестве

 Дети строятся в два круга. «Снежный человек» и воспитатель со словами «Салют»! разбрасывают мячи . Одна команда собирает синие мячи, другая красные. Побеждает та команда, которая быстрее соберет мячи, и встанет в круг.

**Снежный человек вручает детям сладкие призы( зефир)**