***Рекомендации психолога родителям дошкольника***



Семья – основная среда обитания ребенка. Здесь он делает первые шаги, начинает говорить и познавать мир. Роль родителей в воспитании ребенка сложно переоценить. Именно они закладывают фундамент будущего развития личности.

Особо остро ощущается вопрос воспитания детей дошкольного возраста, ведь они уже попадают в среду сверстников. И здесь как никогда обостряется обязанность родителей развивать детей физически, духовно и умственно.

Каждый ребенок рождается уже с заданными качествами характера и свойствами поведения. Родителям же необходимо выступить исключительно направляющим и корректирующим механизмом воспитания. Ни в коем случае нельзя переламывать или рушить личностные качества ребенка. Для соблюдения правильной стратегии воспитания ребенка необходимо соблюдать некоторые рекомендации.

*Советы психолога родителям дошкольника:*

• говорите ребенку о своей любви;

• хвалите его за успехи;

• не ограничивайте ребенка в самостоятельном подборе одежды;

• не повышайте голос на ребенка, если сорвались – извинитесь;

• не обманывайте детей, они в любом возрасте подражают вам;

• играйте и занимайтесь вместе с ребенком регулярно;

• умейте слышать и слушать;

• не устраивайте ссоры при детях;

• не создавайте тепличные условия, не ограничивайте ребенка от внешнего мира;

• не идеализируйте ребенка;

• не навязывайте чрезмерную любовь;

• не используйте чрезмерную грубость, авторитарность; исключите физические наказания;

• не перекладывайте на других заботы о вашем ребенке;

• в общении с ребенком всегда должно присутствовать чувство такта;

• у детей есть собственные материальные запросы, не игнорируйте их, но и не злоупотребляйте;

• учите ребенка доверять вам, и говорить правду о любых его действиях;

• если детей в семье двое, не разжигайте между ними ревность и соперничество. Всячески демонстрируйте, что они для Вас равные, и отношение к ним одинаковое;

• не демонстрируйте ребенку собственные негативные эмоции, связанные с работой или бытом;

• повышайте уровень самооценки ребенка;

• следите за тем, что бы между вами было полное доверие;

• избегайте длительных объяснений и сложных бесед;

• уважайте в ребенке индивидуальность;

• научите ребенка правильно распределять и планировать свое время;

• уважительно относитесь к увлечениям ребенка;

• привлекайте ребенка в различные формы труда.

Одно из важнейших правил воспитания:

**«Если Вы хотите вырастить хороших детей, тратьте на них в два раза меньше денег и в два раза больше времени»**

*Эстер Селсдон*