

# Пальчиковые игры «Овощи»

Цель: развитие общей и мелкой моторики; координация речи с движением; работа над темпом и ритмом речи.



## ПРИГЛАШАЕМ В ОГОРОД

**Приглашаем народ:**  
Сделать руками жест «к себе».

**- Заходите в огород!**  
Развести руки в стороны перед собой.

**Проходите между гряд** –  
Указательные и средние пальцы обеих рук  
как ножки, «шагают» по столу.

**Там огурчики лежат,**  
Изобразить огурец: сложить пальцы в форме овала.

**Помидоры висят,**  
Изобразить помидор: сложить пальцы в форме круга.

**Прямо в рот хотят.**  
**Рядом зреет репка**  
Изобразить репу: сложить пальцы в форме сердечка.

**Ни густа, ни редка.**  
**Наберем мы овощей**  
Округлить левую руку как лукошко, а правой рукой  
«класть» в него воображаемые овощи.

**Для себя и для друзей.**



## КАПУСТА

**Что за скрип? Что за хруст?**  
Потереть кулак о кулак.

**Это что еще за куст?**  
Изобразить куст капусты: соединить ладони в  
области запястья вместе, пальцы раздвинуть.

**Как же быть без хруста?**  
Потереть ладонь о ладонь.

**Если я - капуста!**  
Изобразить кочан капусты: левую руку сжать в  
кулак, а правой ладонью его обхватить.

**Летом жарко, летом душно –**  
Обмахивать себя руками, как веером.

**Просит дождика капуста.**  
На каждый слог пальцами обеих рук (поочередно)  
стучать по столу, изображая дождь.

## ПИРОЖКИ

**Испекли всем пирожки:**

Илопать одной ладонью по другой - «печь» пирожки.

**Мышонку** - Большой, средний и безымянный пальцы вытяните вперед и соедините: получится остренькая «мордочка» мышки. Указательный и мизинец согните и прижмите к среднему и безымянному пальцам - это «ушки».



**С картошкой,**  
Сжать кулаки.

**Зайчонку** - Изобразить зайчика: сжать кулак, выставив из него указательный и средний пальцы - это «ушки»

**С морковкой,**



**Котенку** - Средний и безымянный пальцы соедините с большим так, чтобы получилось колечко, - это «мордочка» кошки. Указательный палец и мизинец приподнимите - так торчат кошачьи ушки.

**С капустой.**

Изобразить куст капусты: соединить ладони в области запястья вместе, пальцы раздвинуть.

**Ешьте! Будет вкусно!**





## «Хозяйка»

Хозяйка однажды с базара  
пришла,  
Хозяйка с базара домой  
принесла:

Картошку, капусту,  
морковку, горох,  
Петрушку и свеклу, ох!  
Накрытые крышкой,  
в душном горшке

Кипели, кипели в крутом  
кипятке:

Картошка, капуста,  
морковь, горох.  
Петрушка и свекла, ох!  
И суп овощной оказался  
неплох!

*«Шагают» пальчикам и по  
столу.*

*Хлопают в ладоши.*



*Поочередно загибают пальцы  
на левой руке.*

*Хлопают в ладоши.*

*Правую ладошку собирают  
«ковшом», левой накрывают  
сверху, как крышечкой.*

*Крутят ручкам и перед собой.*



*Поочередно загибают пальчикам и  
на руке.*

*Хлопают в ладоши.*

*Показывают большой палец.*

