

Как одеть ребенка на улицу осенью.

Правильный гардероб по возрасту и погоде



Одеваемся теплее.

С наступлением холодов каждую маму волнует вопрос — как одеть ребенка при той или иной температуре воздуха. Выбирая одежду, важно понимать, что ребенку должно быть не только тепло, но и не жарко.

Вид и количество одежды зависит в первую очередь от возраста ребенка, а также от температурного режима и наличия или отсутствия активностей на улице.

Как одевать новорожденного на улицу осенью

Погода осенью очень обманчива — может светить яркое солнце, но в то же время дуть сильный и холодный ветер. Поэтому малыша, который лежит в коляске без движения, необходимо одевать тепло.

Перед выходом на улицу оцениваем не только температуру воздуха, но и вероятность осадков, ветер, а также показатель «ощущается как» — он чаще всего оказывается более достоверным.

Как одевать новорожденного ребенка при разных температурах

- От +10 до +15 — хлопковый комбинезон (слип), конверт или комбинезон с небольшим утеплителем, тонкая шапочка, легкое одеяло при необходимости.
- От +5 до +10 — х/б комбинезон (слип), вязаный комбинезон, демисезонный конверт (с утеплителем 200г), шерстяные пинетки, тонкая вязаная шапочка.
- От 0 до +5 — х/б комбинезон (слип), велюровый или шерстяной комбинезон, демисезонный комбинезон или конверт с утеплителем, вязаная шапочка с утеплителем, одеяло.



Как понять тепло ли малышу

Чтобы понять правильно ли мы одели ребенка, нужно обратить внимание на его состояние.

Ребенку комфортно, если:

- У него теплые ручки
- Теплая и сухая спинка
- Хорошее настроение и спокойное поведение



Ребенку холодно, если:



- У него бледные щечки
- Холодные руки
- Холодная шея
- Сопли
- Капризное поведение, вялость.



Ребенку жарко, если:



- У него влажные волосы
- Горячие щеки
- Влажные ручки и спинка
- Капризное поведение.



Как одевать годовалого ребенка осенью



Дети от 1 до 2-х лет уже меньше находятся в коляске и начинают двигаться на улице, поэтому одевать их нужно не так тепло, как новорожденных.



- От +10 до +15 — боди с длинными рукавами, легкие колготки, штаны, куртка, легкая вязанная шапка, ботинки.
- От +5 до +10 — боди с длинным рукавом, колготки, демисезонный комбинезон, демисезонные сапоги, вязаная шапка, легкие варежки.
- От 0 до +5 — теплое боди с длинным рукавом, колготки, зимний комбинезон или комплект куртка+штаны, зимняя шапка, шарф, варежки, теплые сапоги.





Как одевать ребенка 2-3 лет осенью

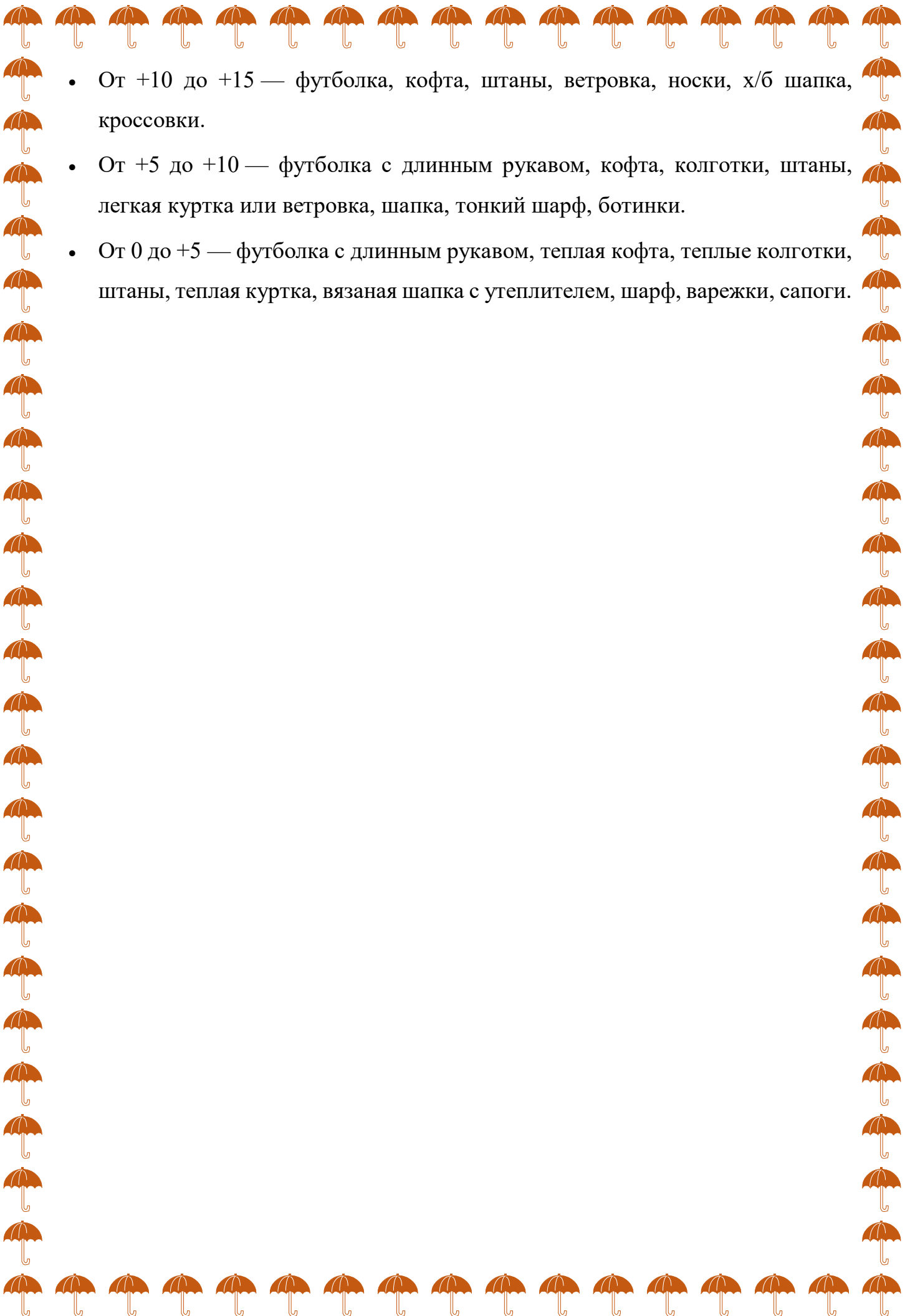
В этом возрасте малыш ведет себя достаточно активно, кроме того, может сказать, если замерзнет или перегреется.

- От +10 до +15 — х/б футболка, легкая кофта, штаны, демисезонная куртка, трикотажная шапка и кроссовки.
- От +5 до +10 — х/б футболка, теплая кофта, колготки, штаны, демисезонная куртка, теплая шапка, ботинки демисезонные.
- От 0 до +5 — х/б лонгслив или термобелье, колготки и носки, теплая кофта, зимний комбинезон или комплект куртка+штаны, вязаная шапка с утеплителем, сапоги.

Как одевать ребенка 4-6 лет осенью

Детей возрасте 4-х лет и старше сложно одевать по таблице, так как каждый ребенок по-разному воспринимает ту или иную погоду. В этом возрасте вы уже поймете чаще мерзнет ребенок или жалуется на жару.

Советуем вам ориентироваться на своего ребенка индивидуально, а также на таблицу с примерным списком вещей по погоде, приведенную ниже:



- От +10 до +15 — футболка, кофта, штаны, ветровка, носки, х/б шапка, кроссовки.
- От +5 до +10 — футболка с длинным рукавом, кофта, колготки, штаны, легкая куртка или ветровка, шапка, тонкий шарф, ботинки.
- От 0 до +5 — футболка с длинным рукавом, теплая кофта, теплые колготки, штаны, теплая куртка, вязаная шапка с утеплителем, шарф, варежки, сапоги.