### План по самообразованию

### 2023-2024 учебный год.

### Тема: Туризм как эффективная практика реализации ФОП ДО

### Цель: Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей старшего дошкольного возраста через внедрение элементарных форм детского туризма

### Задачи:

* Изучить литературу по теме.
* Систематизировать отобранный материал и на его основе разработать собственный методический материал.
* Подготовить и провести консультацию, мастер-класс, изготовить буклет для педагогов и родителей по теме.
* Составить занятию, экскурсионные прогулки, буклеты, памятки, образовательные презентации, досуги, дидактические игры с целью формирования первоначальных туристических навыков у детей, формирование осознанного отношения к ведению здоровому образу жизни, воспитание бережного отношения к окружающей природе
* Применить методический материал на практике.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Раздел плана | Сроки | Форма работы | Практический выход |
| Теоретические аспекты изучения темы и применение ее в работе с детьми и педагогами | Сентябрь-октябрь | Изучение методической литературы по данной проблеме | Информационный стенд по теме: «Виды детского туризма», «Ваш ребенок идет в поход», «Туристическое снаряжение»Буклет .Памятки «Безопасность в природных условиях», «Берегите природу»Картотеки подвижных игр «Игры туристов»Подготовка снаряжения , пополнение РППС необходимым инвентарем и оборудованием |
| Алгоритм организация работы с педагогами ДОУ | Ноябрь-декабрь | Знакомство с опытом педагогов в интернет – ресурсахИзучение статей в журналахПроведение консультаций , мастер-классов , соревнований.Привлечение воспитателей к совместной образовательной работе по теме с воспитанниками и родителями. | Консультация для педагогов «Туризм в детском саду»Мастер- класс для педагогов ДОУ «Вяжем туристические узлы»Соревнование по туристическому многоборью и туристической технике»Своя –игра для педагогов «Находчивый турист» |
| Алгоритм организации и проведения роботы с детьми | октябрь-май | Изучение интернет – источников, методической литературы, опыта коллегРазработка и реализация конспектов занятий, досугов и праздников, дней здоровья, бесед и практических занятий, образовательных презентаций, игровая деятельность.. | Беседа с детьми «Что такое туризм», «Безопасное поведение в лесу»Образовательная презентация «Мы туристы»Разучивание подвижных игр «Игры туристов»Лепбук, рассмотрение альбомов по туризму, книг, образовательных мультфильмов и видео фильмов.Рассмотрение туристического снаряженияДидактические игры по темеПрактические занятия : «Вяжем узлы»,»Топографические знаки», «Компас», «Ориентирование по карте и плану», «Кроссворды для туристят»Конспекты занятий, досугов и праздников, дней здоровья, туристических прогулокРазучивание туристических песен, речевок, девизов, считалок. |
| Алгоритм организации и проведения роботы с родителями воспитанников | Январь -май | Привлечение родителей к участию в совместных досугах, играх, туристических прогулках, конкурсах, акциях. | Творческая мастерская: Создание карт и планов местности. Конкурс рисунков «Всей семьей в поход»Родительское собраниеФотоальбом «В походе с семьей»Совместные туристические прогулкиСоздание мини-музея «Туристическое снаряжение»Установка палатки на площадке |
| Проведение интегрированной занимательной деятельности по физической культуре | Июнь | Презентация опытаСоздание видео ролика «Шагающие за солнцем»Публикация в СМИ | Публикация на сайте, в личном кабинете отчетов о проделанной работе, методических разработок по данной теме.Проект «Элементарные средства туризма в работе с дошкольниками» |