Правила безопасного поведения на льду.

НЕЛЬЗЯ

* Спускаться на лед в незнакомых метах, особенно с обрывистых берегов.
* Проверять лед на прочность ногой.
* При выборе пути «вспахивать целину».

Помните: особо опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерший во время метели снег. На участки такого льда ступать нельзя ни в коем случае.

* Выходить на лед в одиночку. Ходить по льду толпой или с тяжелым грузом в рюкзаке или ранце.
* Паниковать, ели лед проломился. Делать резкие движения, иначе будут обламываться края полыньи.

НАДО

* При необходимости выйти на лед сначала постучать по нему палкой. Если на поверхности появится вода, раздастся характерный треск или лед начнет прогибаться, необходимо незамедлительно возвращаться на берег.
* Идти только по уже натоптанным до вас тропам и дорожкам. Передвигаться по льду «стариковской» шаркающей походкой: так меньше вероятность поскользнуться и нагрузка на лед распределяется более равномерно.
* Не пугаться и не бежать, если за вами затрещал лед и появились трещины! Что делать? Плавно лечь на лед и перекатываться в безопасное место – туда, откуда пришли. Ведь там лед вас держал.
* Сохранять спокойствие и хладнокровие, если вы провалились под лед. Даже плохо плавающий человек некоторое время может удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Зовите на помощь! Раскиньте руки в стороны. Выбираясь на лед, сначала одну ногу, а потом вторую. После необходимо обратиться к врачу.