

Как правильно наказывать ребёнка.



Проблема меры строгости в воспитании детей всегда волновала родителей. При этом одни из них опираются на опыт воспитания в собственной семье, транслируя его в новое поколение, другие ищут ответы в психологической и педагогической литературе.

Если ребёнок уверен, что он может натворить что угодно и ему за это ничего не будет, то он не научится различать границы между добром и злом, между собственным удовольствием и чужой болью. Наказывать необходимо – в некоторых случаях только этот метод позволяет ребёнку почувствовать границы дозволенного, сохранить родительский авторитет и воспитать в нём ответственность. Приведём правила, которым родители должны следовать, наказывая ребёнка.

- ✓ Любое наказание должно быть справедливым.
- ✓ Даже будучи наказанным, ребёнок должен быть уверен в том, что он не остаётся без родительской любви, его по-прежнему любят.
- ✓ Ни одно наказание не должно лишать ребёнка возможностей для удовлетворения биологических и физиологических потребностей.
- ✓ Ребёнок должен знать, за какие проступки последует наказание и в какой форме.
- ✓ Наказание ребёнка должно носить временный характер. Например: «Ты лишаешься возможности играть в компьютер ровно на три дня».
- ✓ Наказание должно касаться только поведения или конкретного поступка ребёнка, а не его личности. Следует избегать оскорблений и приклеивания ярлыков.
- ✓ При наказании ребёнка нельзя напоминать ему о его прежних проступках. Следует говорить с ним только о том, за что он наказан именно сейчас.
- ✓ Нужно быть последовательным в требованиях, предъявляемых ребёнку. Не следует прибегать к наказаниям от случая к случаю.

